



MuskatellersalbeiHydrolat - *Salvia sclarea*

Die Quintessenz des Muskatellersalbei vermittelt Zuversicht in allen Geschehnissen bei Niedergeschlagensein, Freudlosigkeit, Antriebslosigkeit, Hoffnungslosigkeit und Frustration.

Das Hydrolat vom Muskatellersalbei schenkt Hoffnung auf Veränderung, die sich aus dem Inneren kommend anbahnt.

Das Raum schaffende, exotisch anmutende, vollmundige Bouquet des MuskatellersalbeiHydrolats überrascht mit seinen verschiedenen Duftnuancen von frisch bis warm, herb bis lieblich, fruchtig bis süß, mit dem Duft wie überaus reife Früchte der Melone, der schwarzen Johannisbeere, von Pfirsich, mit dem Duft nach Gurke und Holunder. Diese Duftnuancen offenbaren sich beim Sprühen auf verschiedene Weisen und überraschen jeden Tag aufs Neue, welche Duftnote aus dem 360 Grad Bouquet in Korrespondenz geht mit dem Anwendenden.

Das Hydrolat wirkt hormonell ausgleichend und hilft bei Menstruationsstörungen wie zu schwache, schmerzhaft und unregelmäßige Menstruation, bei prämenstruellem Syndrom und in den Wechseljahren. Im Klimakterium ist es besonders bei Hitzewallungen geeignet. Hilfreich ist das Besprühen des Unterbauches und des Brustkorbes. Sinngebend ist ein Sprühen vor der Nase, um den Duft nach Innen zu nehmen und die Heilkraft des Duftes über das Stammhirn wirken zu lassen.

Durch seine stimmungsaufhellende, anregende und lösende Wirkung ist das Hydrolat des Muskatellersalbei eine gute Wahl bei Stress, Gemütsschwankungen und depressiven Verstimmungen.

Mit seiner entzündungshemmenden und adstringierenden Wirkung ist das Hydrolat ein hervorragendes Gesichtspflegemittel besonders für die fettige, großporige und zu Akne neigenden Haut. Die tonisierende Eigenschaft des Muskatellersalbei fördert die Spannkraft des Gewebes.

Ein Auftragen auf den Unterbauch verhilft zum Einziehen des Lebensfeuers, das notwendig ist für körperliche und seelische Verdauung. Das Lebensfeuer als Qualität der Mitte sorgt für eine Reinhaltung des eigenen Bewusstseins.